

Erwachsenen Kraulkurs

Hast du es satt, dass du jedes Mal nach vier Längen nicht mehr Schwimmen magst?

Meist ist dies nur eine Sache der Technik. Wir können dir helfen, deinen Schwimmstil zu verbessern.

Nach diesem Kurs wird dir dein gelegentliches Schwimmtraining bestimmt wieder Spass machen!

Kurs: Anfänger & Fortgeschrittene

Dauer: 10 Lektionen à 45 Minuten, 1x pro Woche (Donnerstag)

Zeit: 19:15 – 20:00 Uhr

Kursdauer: 28.10. – 04.11. (2x)

18.11. – 16.12. (5x)

06.01. – 20.01. (3x)

Kosten: Fr. 150.—, inkl. Badeintritt

Kursleiterin Erwachsenen Kraulkurs

Gabriela Manser

Beruf

Abgeschlossenes Studium Sport- und Bewegungswissenschaft und Wirtschaft (Bachelor)

Zusätzliches

Lizenzierte Triathletin, mit 1. Europacupeinsätzen

Ausbildungen

- Lebensretterin Brevet I
- J+S Schwimmen

Impressum

Ränzler

Redaktion

Monika Kellenberger
Schwimmclub Lai
Postfach, 7078 Lenzerheide
www.sclai.ch

Auflage

400 Exemplare

Erscheinen

1x jährlich, Hebst

Gestaltung

Grafik Z + 1 · Rhäzüns

Druck

Copy Print Rizzi, Thusis