

# Kursanmeldung

Name, Vorname:

---

Adresse, Ort: \_\_\_\_\_

---

Erreichbarkeit (Tel./e-Mail): \_\_\_\_\_

---

evtl. gesundheitliche Beschwerden:

---

---

Kraulkurs

Kinderschwimmkurs

Name des Kindes:

---

Voraussichtliches Abzeichen / Test:

---

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt. Pro Kurs sind mind. 4 Anmeldungen erforderlich. Für Test 1-3 werden max. 6 Kinder zugelassen, Test 4-7 max. 8 Kinder.

Einsenden an:

Schwimmclub Lai, Postfach,  
7078 Lenzerheide  
oder e-Mail: [info@sclai.ch](mailto:info@sclai.ch)

## Erwachsenen Kraulkurs

Hast du es satt, dass du jedes Mal nach vier Längen nicht mehr Schwimmen magst?

Meist ist dies nur eine Sache der Technik. Wir können dir helfen, deinen Schwimmstil zu verbessern.

Nach diesem Kurs wird dir dein gelegentliches Schwimmtraining bestimmt wieder Spass machen!

**Kurs:** Anfänger und Fortgeschrittene  
**Dauer:** 10 Lektionen à 45 Minuten, 1x pro Woche (Donnerstag)  
**Zeit:** 19:15 – 20:00 Uhr  
**Kursdauer:** 20.05. bis 24.06. und 26.08. bis 16.09.

**Kosten:** Fr. 150.--, exkl. Badeintritt



Schwimmclub Lai

## Kinder und Erwachsenen-Schwimmkurse

Neben fixen wöchentlichen Trainingszeiten, werden Kinder und Erwachsene mittels Kursen fundiert in die verschiedenen Schwimmtechniken eingeführt.

[www.sclai.ch](http://www.sclai.ch)