

Erwachsenen Kraulkurs

Hast du es satt, dass du jedes Mal nach vier Längen nicht mehr Schwimmen magst?

Meist ist dies nur eine Sache der Technik. Wir können dir helfen, deinen Schwimmstil zu verbessern.

Nach diesem Kurs wird dir dein gelegentliches Schwimmtraining bestimmt wieder Spass machen!

Kurs: Anfänger & Fortgeschrittene

Dauer: 10 Lektionen à 45 Minuten,
1x pro Woche (Montag)

Zeit: 19:15 – 20:00 Uhr

Kursdauer: 06.06.–04.07. (5x)
22.08.–19.09. (5x)

Kosten: Fr. 150.—, exkl. Badeintritt

Kursleiterin Erwachsenen Kraulkurs

Gabriela Manser

Beruf

Abgeschlossenes Studium Sport- und Bewegungswissenschaft und Wirtschaft (Bachelor)

Zusätzliches

Lizenzierte Triathletin,
mit 1. Europacupeinsätzen

Ausbildungen

- Lebensretterin Brevet I
- J+S Schwimmen

Impressum

Ränzler

Redaktion
Monika Kellenberger
Schwimmclub Lai
Postfach, 7078 Lenzerheide
www.sclai.ch

Auflage 400 Exemplare
Erscheinen 2x jährlich, Frühling und Herbst
Gestaltung Grafik Z + 1 · Rhäzöns
Druck Copy Print Rizzi, Thuis

www.sclai.ch